

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Т.А.Гущина

МЕНЮ

22 июня 2026 г.
Дети до 3 лет

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,37	6,12	15,54	135,01	0,37
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,82	2,21	11,72	78,67	0,47
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
			350	7,75	8,99	42,72	284,48	0,84
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	109	0,55	0,11	11,06	47,07	2,19
			109	0,55	0,11	11,06	47,07	2,19
Итого								
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная)	150	3,66	5,79	5,12	90,76	7,22
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куриная грудка, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая)	105	9,40	12,76	19,74	231,34	0,94
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	6,63	26,48	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	2,00	0,24	12,80	62,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
			455	16,66	18,99	54,11	458,18	8,16
Итого								
Полдник								
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное)	60	4,14	2,44	32,57	168,60	0,03
2021	54- 24хн- 2020	КИСЕЛЬ из КЛЮКВЫ (клюква, вода питьевая, крахмал картофельный, сахар песок)	150	0,08	0,03	11,27	47,11	0,93
			210	4,22	2,47	43,84	215,71	0,96
Итого								
Всего								
				29,18	30,56	151,73	1 005,44	12,15

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Березовский детский сад №33"
Т.А.Гущина

МЕНЮ

22 июня 2026 г.
Дети с 3 до 7 лет

Дети с 3 до 7 лет								
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,67	8,36	26,35	212,18	0,82
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,05	2,45	12,58	85,35	0,53
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
			400	11,28	11,47	54,39	368,33	1,35
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	109	0,55	0,11	11,06	47,07	2,19
			109	0,55	0,11	11,06	47,07	2,19
Итого								
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	4,30	7,14	6,11	109,69	8,58
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куриная грудка, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая)	140	11,74	16,14	26,75	299,26	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,71	30,82	0,0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб-ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,33	0,28	14,93	72,33	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,0
			555	19,97	23,76	65,32	559,70	9
Итого								
Полдник								
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное)	100	6,12	2,55	53,64	261,71	0
2021	54- 24хн- 2020	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ (клюква, вода питьевая, крахмал картофельный, сахар песок)	150	0,08	0,03	11,29	47,12	0
			250	6,20	2,58	64,93	308,83	
Итого								
Всего								
				38,00	37,92	195,70	1 283,93	

Главный бухгалтер

Е. И. Шаипкина